

Lección 3. Para estar en forma

3. Elige la forma correcta.

1. Es malo que *hacemos* / *hagamos* poco ejercicio.
2. Es mejor que no *fumemos* / *fumamos*.
3. Es fantástico que te *guste* / *gusta* el tenis.
4. Es terrible que nuestro equipo no *gana* / *gane*.
5. Es triste que a menudo no *estás* / *estés* bien.
6. Es dudoso que ellos *corran* / *corren* por la mañana.
7. Hace falta que *participemos* / *participamos* en las competiciones.
8. Es aconsejable que me *entrene* / *entreno* más.

10. Contesta qué cosas son necesarias para tener buena salud.

Modelo: hacer ejercicio (importante)
Es importante que hagamos ejercicio.

1. ver televisión todo el día (malo)

2. correr unos veinte minutos (recomendable)

3. practicar deportes (bueno)

4. ir al médico una vez al año (importante)

5. descansar bastante (hace falta)

6. comer frutas y verduras (aconsejable)

7. beber mucha agua (bueno)

8. caminar mucho (necesario)

9. no fumar (importante)

10. pasear al aire libre (recomendable)

11. llevar una vida activa (mejor)

16. Escucha y lee lo que dicen varias personas cuando las entrevistan para un programa de radio. Completa sus fichas en el cuaderno.

A

¿Lleva en general una vida sana? _____

¿Por qué? _____

Un consejo: _____

Tiene que _____

B

¿Lleva en general una vida sana? _____

¿Por que? _____

Un consejo: _____

Tiene que _____